

Памятка

для обучающихся, родителей и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи

1. Исключить ношение устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
2. Максимально сократить время контакта с устройством мобильной связи.
3. Максимально удалить устройство мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).
4. Максимально ограничить звонки с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).
5. Размещать устройство мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.

Причины, по которым мобильные телефоны вредны для вашего здоровья

