



МЕНЮ на 30.11.2020

для 1-4 классов

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ПР	Йогурт фруктовый	100	2,88	2,48	11,04	78	-	-	-	-	-	-	-	-
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24	0,013	10,26	-	5,03	14,98	16,98	9,05	0,28
ТК	Гуляш из свинины	80/30	11,704	31,009	3,179	339,9	0,308	1,012	-	2,86	22	141,482	24,629	2,431
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,09	38,64	243,75	0,21	-	-	0,61	14,82	203,93	135,83	4,56
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	0,012	100	-	0,76	21,34	3,44	3,44	0,634
ПР	Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58	0,42
ПР	Хлеб ржаной витаминизированный	63	4,34	0,7	33,7	143,02	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		29,51	40,81	128,36	987,17	0,61	121,27	0,00	9,96	97,90	409,97	194,53	10,53

Учитель-педагог
И. В. Игнатова



30.11

МЕНЮ

кол-во 91 чел.

ШКОЛЬНЫЙ ЗАВТРАК при МБОУ ООШ № 2 для 5-9 классов

- 1. Сосиска отварная 62
- 2. Макароны из свекр с маслом 100/5
- 3. Чай с сахаром
- 4. Хлеб рж 27
- 5. Хлеб пш 25

Стоимость _____ рублей _____ копеек

ОБЕД ГПД 16 чел.

- 1. Борщи с картошкой 250
- 2. Мясо свекр. 42
- 3. Макароны свекр с маслом 100/5
- 4. Капюс из фр 200
- 5. Хлеб рж 39
- 6. Хлеб пш 23

ПОЛДНИК ГПД 16 чел.

- 1. Печенье 34
- 2. Чай с сахаром 200
- 3. _____
- 4. _____

Стоимость: _____ рублей _____ копеек

Зав. производ. Игнатова

Игнатова И.В.