



МЕНЮ НА 01.12.2020 для 1-4 классов

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ПР	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	-	0,2	16	11	9	2,2
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	-	-	0,04	0,1	2,4	3	-	0,02
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,12	0,06	1,02	6	0,012	2,1	-	0,0	13,8	14,4	8,4	0,36
ТК	Плов из курицы	50/125	14,83	9,16	31,27	267,17	0,09	5,27	0,01	0,4	40,5	153,4	47,1	1,73
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,05	1,5	0,02	-	152,5	124,5	21,34	0,47
ПР	Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58	0,42
ПР	Хлеб ржаной витаминизированный	63	4,34	0,7	33,7	143,02	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		26,85	21,49	111,9	736,85	0,23	18,9 6	0,08	1,3 0	233, 71	339,5	98,50	5,21

ОБЕД ГПД 18 чел.

1. Суп картоф. с бобовыми 250
2. Канюса кури с куриц. 50/100
3. Колесо из с/р 200
4. Хлеб рж 28
5. Хлеб пш 21
- 6.

ПОЛДНИК ГПД 18 чел.

1. Мяс. отвар 35
2. Хлеб пш 21
3. Чай с сахаром 200
- 4.

Стоимость: _____ рублей _____ копеек

Зав. производ. Игнатова

Игнатова И.В.