



## МЕНЮ на 11.12.2020 для 1-4 классов

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ПР	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	-	0,2	16	11	9	2,2
62	Салат из моркови с сахаром	50	0,79	1,95	3,88	36,24	0,013	10,2	-	5,0	14,9	16,98	9,05	0,28
294	Биточек куриный	80	11,7	31,009	3,179	339,9	0,3	1,01	-	2,8	22	141	24	2,4
ТК	Макаронные изделия отварные с маслом	150\5	8,6	6,09	38,64	243,75	0,21	-	-	0,6	14,8	203	135	4,56
379	Кофейный напиток с молоком	200	0,68	0,28	20,76	88,2	0,012	100	-	0,7	21,3	3,44	3,44	0,61
ПР	Хлеб пшеничный	36	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58	0,42
ПР	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,34	0,7	33,7	143,02	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		29,51	40,81	128,3	987,17	0,61	121	0	9,9	97,9	409,9	194,5	10,5
														3

Дополнительный завтрак: сок 200мл,

фрукт свежий(мандарин) 36



ОБЕД ГПД 14 чел.

11.12.20

Утверждаю

*И.В. Игнатова*

1.	Суп картоф с бобовыми	250
2.	Тунцы	50/30
3.	Пюре картофельное	120/5
4.	Компот из фруктов	200
5.	Хлеб рж	45
6.	Хлеб пш	27



ПОЛДНИК ГПД 14 чел.

1.	Линчо отварное	45
2.	Хлеб пш	27
3.	Чай с сахаром	200
4.		

Стоимость: \_\_\_\_\_ рублей \_\_\_\_\_ копеек

Зав. производ. Игнатова

Игнатова И.В.