



## МЕНЮ НА 15.12.2020 для 1-4 классов

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ПР	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	-	0,2	16	11	9	2,2
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24	0,013	10,2	-	5,0	14,9	16,98	9,05	0,28
ТК	Гуляш из свинины	80/30	11,7	31,009	3,179	339,9	0,3	1,01	-	2,8	22	141	24	2,4
302	Каша гречневая	150	8,6	6,09	38,64	243,75	0,21	-	-	0,6	14,8	203	135	4,56
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	0,012	100	-	0,7	21,3	3,44	3,44	0,61
ПР	Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58	0,42
ПР	Хлеб ржаной витаминизированный	63	4,34	0,7	33,7	143,02	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		29,51	40,81	128,3	987,17	0,61	121	0	9,9	97,9	409,9	194,5	10,5

Дополнительный завтрак:

яблоко 160

сок 2 400



Стоимость \_\_\_\_\_ рублей \_\_\_\_\_ копеек

ОБЕД ГПД 15 чел.

- 1. Суп картош с бобовыми 250
- 2. Виток рубл. из плещи 75
- 3. Пюре картофельное 110/5
- 4. Кошачья из с/р 200
- 5. Хлеб рж 35
- 6. Хлеб пш 21

ПОЛДНИК ГПД 15 чел.

- 1. Печенье 32
- 2. Чай с сахаром 200
- 3. \_\_\_\_\_
- 4. \_\_\_\_\_

Стоимость: \_\_\_\_\_ рублей \_\_\_\_\_ копеек

Зав. производ. Игнатова

Игнатова И.В.