



МЕНЮ НА 14.12.2020

для 1-4 классов

| № рец. по сборнику 2015 г | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---------------------------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|-------|-------|------|---------------------------|-------|-------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 1 | ПР Фрукт свежий | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | - | 0,2 | 16 | 11 | 9 | 2,2 |
| 14 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | - | - | 0,04 | 0,11 | 2,4 | 3 | - | 0,02 |
| 71 | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 70 | 0,12 | 0,06 | 1,02 | 6 | 0,012 | 2,1 | - | 0,06 | 13,8 | 14,4 | 8,4 | 0,36 |
| ТК | Плов из курицы | 50/125 | 14,83 | 9,16 | 31,27 | 267,17 | 0,09 | 5,27 | 0,017 | 0,43 | 40,55 | 153,4 | 47,1 | 1,73 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 0,05 | 1,5 | 0,02 | - | 152,2 | 124,5 | 21,34 | 0,478 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 38 | 3 | 0,38 | 18,4 | 89,06 | 0,04 | - | - | 0,5 | 8,76 | 33,14 | 12,58 | 0,42 |
| ПР | Хлеб ржаной витаминизированный | 63 | 4,34 | 0,7 | 33,7 | 143,02 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | | 26,85 | 21,49 | 111,9 | 736,85 | 0,23 | 18,96 | 0,08 | 1,30 | 233,71 | 339,5 | 98,50 | 5,21 |

Дополнительно заказан:
 апельсины 300г
 сок 400г



Утверждено

А.И. / Горамовас Д. Д.

14.12.20

МЕНЮ

кол-во 15 чел.

группы прдлённого дня при МБОУ ООШ N 2

ОБЕД

- 1. Свекольник 250
- 2. Сосиски с вар. 66
- 3. Каша рассыпч. (гречневая) 100/5
- 4. Картофель с супом 200
- 5. Хлеб рж 42
- 6. Хлеб пш 25
- 7.

ПОЛДНИК

- 4. Печенье "Юбилейное" 34
- 5. Чай с сахаром 200
- 6.
- 7.
- 8.

Стоимость: 32 рублей 95 копеек

Зав. производ. Игнатова И.В.

Игнатова