



понедельник 11.01.2021

Завтрак 1-4класс

№ рец по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ПР	Фрукт свежий	116	0,48	0,36	12,36	56,4	0,024	6	-	2,4	22,8	19,2	14,4	2,76
243	Сосиска отварная	60	6,06	13,15	0,21	144,1	0,01	-	-	0,2	19,0	87,45	11	0,97
210	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66	0,1	0,26	0,32	0,7	103	225,77	16,13	2,63
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,044	1,3	0,02	5	125,78	90	14	0,134
ПР	Хлеб пшеничный	22	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58	0,42
ПР	Хлеб ржаной	24	2,17	0,35	11,23	47,66	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		26,65	41,4	49,56	679,82	0,218	7,56	0,34	3,8	276,37	455,56	68,11	6,914

ОБЕД ГПД 19 чел.

1. Суп картош с куриной 250
2. Тергем 100/10
3. Каши рассыпч. (гречневая) 100/5
4. Компот из с/ф 200
5. Хлеб рж 31
6. Хлеб пш 20

ПОЛДНИК ГПД 19 чел.

1. Бургер с говядиной 20/30
2. Чай с сахаром 200
- 3.
- 4.

Стоимость: 41 рублей 37 копеек

Зав. производ. Ишгорова

Игнатова И.В.