«УТВЕРЖДАЮ»
Директор _____
В.В.Абрамова

19.01.2021г вторник

Завтрак 5-9кл.

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
243	Сосиска молочная отварная	66	10,1	11,9	1	134	-	-	-	-	-	-	-	-
204	Макаронные изделия отварные с маслом	100/5	4,3	3,2	27,3	147,3	0,06	-	-	0,97	4,86	37,17	21,12	1,11
376	Чай с сахаром	200	0,3	0	74	60	-	2,83	-	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36
ПР	Хлеб ржаной витаминизированный	27	8,01	2,68	42,75	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-
ПР	Хлеб пшен.	27	5,6	9,9	9,3									
	Итого					**591,4**								