



**26.01.2021г вторник**  
**Завтрак 1-4 класс**

№ рец по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
223	Запеканка из творожной массы с молоком сгущённым	150\20	27,69	23,14	36,08	463	0,12	0,59	0,14	0,8 7	283	360,23	42,17	0,55
382	Какао с молоком	200	4,8	3,54	0,54	118,6	0,06	1,59	0,02	-	152, 2	124,56	21,34	0,48
ПР	Хлеб пшеничный	24	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58	0,42
	<b>Итого</b>		35,33	34,67	67,58	793,06	0,244	8,18	0,2	3,8 8	469, 16	540,13	90,49	4,23



26.01



Историкова С. В.

КОЛ-ВО ЧЕЛ. \_\_\_\_\_

### МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

МБОУ ООШ N 2

ОБЕД:

- |    |                 |            |     |
|----|-----------------|------------|-----|
| 1. | Суп картоф      | с бобовыми | 250 |
| 2. | Тунцы           | 50/30      |     |
| 3. | Макарон из овса | с маслом   | 100 |
| 4. | Каша из гр      | 200        |     |
| 5. | Хлеб рж         | 16         |     |
| 6. | Хлеб пш         | 14         |     |
| 7. |                 |            |     |

ОБЕД ГПД 17 чел.

1. Суп картош с бобовыми 250
2. Тушеное 50/30
3. Макароны уз. отвар с маслом 100
4. Компот из с/ф 200
5. Хлеб рж 20
6. Хлеб пш 20

ПОЛДНИК ГПД 17 чел.

1. пер. Юбилейное 45
2. Чай с сахаром 200
- 3.