



27.05.2021г среда
Завтрак 1-4 класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ПР	Йогурт фруктовый	125	3,6	3,1	13,8	97,5	-	-	-	-	-	-	-	-
338	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	-	-	16	11	9	2,2
15	Сыр российский (порциями)	25	5,8	7,38	-	90	0,008	0,17 5	0,06 5	0,1 25	220	125	8,75	0,25
173	Каша вязкая молочная из пшённной крупы	210	7,51	11,72	37,05	285	0,19	1,17	0,05 8	0,2 1	138, 1	184,37	47,6	1,23
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
ПР	Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58	0,42
	Итого		20,38	23	94,05	668,56	0,268	11,3 75	0,12 3	0,8 35	393, 96	356,31	79,33	4,38

27.01



Иван / Иванова Д. С.

КОЛ-ВО ЧЕЛ. 53

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

МБОУ ООШ N 2

ОБЕД:

- | | | |
|----|-------------------------------------|------------|
| 1. | <i>Чип из свеж капусты с картоф</i> | <i>250</i> |
| 2. | <i>Биток из рубл</i> | <i>75</i> |
| 3. | <i>Макаронны отвар. с маслом</i> | <i>100</i> |
| 4. | <i>Хлеб рж</i> | <i>30</i> |
| 5. | <i>Хлеб пш</i> | <i>20</i> |
| 6. | <i>Компот из аф</i> | <i>200</i> |
| 7. | | |

СТОИМОСТЬ _____ руб.

ОБЕД ГПД 16 чел.

1. Шш и свет капуста с картоф 250
2. Биточк рубл. 75
3. Макаронь отвар с маслом 100
4. Хлеб рж 18
5. Хлеб пш 18
6. Каша ку ср 200

ПОЛДНИК ГПД 16 чел.

1. Бургер с говядиной 18/38
2. Чай с сахаром 200
3. _____
4. _____