



**03.02.2021г среда**  
**Завтрак 1-4 класс**

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ПР	Йогурт фруктовый	125	3,6	3,1	13,8	97,5	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК	Фрукт свежий	112	0,83	0,17	7,5	38	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
294	Котлета из курицы	75	13,89	9,71	12,93	228,8	0,16	0,72	0,04	54,72	47,8	64	17,76	2,9
									3	72	2			
204	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,15	11,94	25,58	250,8	0,06	0,17	0,08	0,0	221,8	151,56	15,24	0,92
376	Напиток из шиповника	200	0,68	0,028	20,76	88,2	0,01	100	-	0,7	21,3	3,44	3,44	0,63
										6	4			
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58	0,42
ПР	Хлеб ржаной витаминизированный	18	4,34	0,7	33,7	143,02	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		31,54	25,32	93,21	764,16	0,32	38,92	0,133	55,5	324,08	268,5	57,98	4,62



03.02  
58 ЧЕЛ



## МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

### МБОУ ООШ N 2

#### ОБЕД:

1. Суп картофель с крупой	250
2. Плов из пшеницы	100/50
3. Кашица из с/р	200
4. Хлеб рж	25
5. Хлеб мш	19

Стоимость 10 рублей 00 копеек

ОБЕД ГПД 19 чел.

1. Суп картоф с крупой 250
2. Плов из пшена 100/50
3. Колбас из св 200
4. Хлеб рж 21
5. Хлеб пш 21
- 6.

ПОЛДНИК ГПД 19 чел.

1. Сдоба обыкновенная 50
2. Чай с сахаром 200
- 3.
- 4.