



**01.03.21г понедельник**  
**Завтрак 1-4 класс**

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
338	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47	0,02	10	-		16	11	9	2,2
71	Овощи натуральные свежие(по сезону)	60	0,42	0,06	1,14	7,2	0,024	2,94	-	0,06	10,2	18	8,4	0,3
ТК	Курица порционная	100	10,83	16,33	8,1	199	0,14	0,19	0,041	2,36	15,78	107,24	16	1,72
ТК	Рис отварной с маслом	150	3,73	12,62	36,76	275,7	0,03	-	-	0,39	3,77	63,95	16,34	0,55
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,22	1,3	0,02	-	125,78	90	14	0,13
ПР	Хлеб пшеничный	22	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58	0,42
ПР	Хлеб ржаной	25	1,446	0,23	11,23	47,67	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		20,54	21,96	91,27	<b>648,56</b>	0,28	11,2	0,058	1,21	191,54	344,25	92,33	4,61



**01.03.2021г**  
**Завтрак 5-9 класс**

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
243	Сосиска молочная отварная	61	10,1	11,9	1	134	-	-	-	-	-	-	-
204	Макаронные изделия отварные с маслом	100/5	4,3	3,2	27,3	147,3	0,06	-	-	0,9 7	4,8 6	37,17	21,12
376	Чай с сахаром	200	0,3	0	74	60	-	2,8 3	-	0,0 1	14, 2	4,4	2,4
ПР	Хлеб ржаной витаминизированный	20	8,01	2,68	42,7 5	250,1	-	-	-	-	-	-	-
ПР	Хлеб пшен.	25	5,6	9,9	9,3								
	<b>Итого</b>					<b>591,4</b>							

01.03.21

ЧЕЛ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Абрамова В.В.



## МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

### МБОУ ООШ N 2

#### ОБЕД:

- |                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| 1. Уши из свежих капусты с картошкой | 250 |
| 2. Котлеты рубл. из печени           | 75  |
| 3. Каши рассыпчатые (гречневая)      | 100 |
| 4. Каши из с/ф                       | 200 |
| 5. Хлеб рж                           | 25  |
| 6. Хлеб пш                           | 25  |

30 рублей 50 копеек

Зав. производ. Игнатова И.В.

ДИМОСТЬ 27 руолен

ОБЕД ГПД 13 чел.

Мхи из свеж капусты с картоф	250
Коблевы рубл. из капусты	75
Каше рассыпн. (гречневая)	100
Компос из с/ф	200
Хлеб рж	20
Хлеб пш	20

ПОЛДНИК ГПД 13 чел.

1. Творожки	27
2. Чай с сахаром	200