



03.03.2021г среда  
 Завтрак 1-4 класс

№ рец по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ПР	Йогурт фруктовый	125	3.6	3.1	13.8	97.5	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК	Фрукт свежий	100	0.83	0.17	7.5	38	0.06	38	0.01	0.2	35	17	11	0.1
294	Котлета из курицы	80	13,89	9,71	12,93	228,8	0.16	0,72	0,04	54,72	47,82	64	17,76	2,5
204	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10.15	11,94	25,58	250,8	0,06	0,17	0,08	0,08	221,8	151,56	15,24	0,9
376	Напиток из шиповника	200	0,68	0,028	20,76	88,2	0,01	100	-	0,76	21,34	3,44	3,44	0,6
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58	0,4
ПР	Хлеб ржаной витаминизированный	20	4,34	0,7	33,7	143,02	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		31,54	25,32	93,21	<b>764,16</b>	0,32	38,92	0,133	55,5	324,08	268,5	57,98	4,6



03.03.21  
73 ЧЕЛ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Абрамова В.В.



## МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

МБОУ ООШ № 2

ОБЕД:

- |    |                      |        |
|----|----------------------|--------|
| 1. | Суп картоф. с крупой | 250    |
| 2. | Жюльен из пшеницы    | 100/50 |
| 3. | Чай с сахаром        | 200    |
| 4. | Хлеб рж              | 22     |
| 5. | Хлеб пш              | 22     |

Сумма 28 рублей

ОБЕД г/пд 13 чел.

Свекольник

250

Сосиска отварная 59

Макаронные изд. отварные 100

Чай с сахаром 200

Хлеб рж 20

Хлеб мш 20

ПОЛДНИК г/пд 13 чел.

50

1. Молокиш

2. Чай с сахаром 200

3.