



05.03.2021г пятница
Завтрак 1-4 класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ПР	Йогурт фруктовый	125	3,6	3,1	13,8	97,5	-	-	-	-	-	-	-	-
338	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	-	-	16	11	9	2,2
243	Сосиска отварная	61	6,06	13,15	0,21	144,1	0,01	-	-	0,2 1	19,03	87,45	11	0,9
210	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66	0,1	0,26	0,32	0,7 5	103	225,77	16,13	2,6
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	0,54	118,6	0,06	1,59	0,02	-	152,2	124,56	21,34	0,4
ПР	Хлеб пшеничный	22	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58	0,4
ПР	Хлеб ржаной витаминизированный	25	4,34	0,7	33,7	143,02	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		31,08	45,4	45,39	785,92	0,24	11,8 5	0,34	1,4 6	298,9 9	481,92	70,05	6,7

Б.03
67_ЧЕЛ_



МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

МБОУ ООШ N 2

ОБЕД:

- | | |
|------------------------------|--------|
| 1. Суп картофельный с крупой | 250 |
| 2. Рагу из капусты | 100/50 |
| 3. Каша из с/р | 200 |
| 4. Хлеб рж. | 24 |

ОБЕД ГПД 11 чел.

1. Суп картофель с крупой 250
2. Рагу из капусты 100/50
3. Колени из св/р 200
4. Хлеб рж 22
5. Хлеб пш 25
- 6.

ПОЛДНИК ГПД 11 чел.

1. Печенье «Юбилейное» 30
2. Чай с сахаром 200
- 3.
- 4.