



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор *[подпись]*
 В.В.Абрамова

09.03.2021г

Завтрак 1-4класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ПР	Йогурт фруктовый	125	3,68	3,1	13,8	97,5	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК	Фрукт свежий	78	0,83	0,17	7,5	38	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,4
294	Котлета из курицы	80	13,89	9,71	12,93	228,8	0,16	0,72	0,043	54,7 2	47,82	64	17,76	2,1
204	Макаронные изделия отварные с сыром	130\2 0	10,15	11,94	25,58	250,8	0,06	0,17	0,08	0,08	221,4	151,5 6	15,24	0,5
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,2
ПР	Хлеб пшеничный	22	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58	0,4
ПР	Хлеб ржаной	24	1,44	0,23	11,23	47,67	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		31,54	25,32	93,21	764,16	0,32	38,92	0,133	5,55	324,08	268,5	57,98	4,6



09.03.2021г
Завтрак 5-9 класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
243	Сосиска молочная отварная	61	10,1	11,9	1	134	-	-	-	-	-	-	-
204	Макаронные изделия отварные с маслом	100/5	4,3	3,2	27,3	147,3	0,06	-	-	0,9 7	4,8 6	37,17	21,12
376	Чай с сахаром	200	0,3	0	74	60	-	2,8 3	-	0,0 1	14, 2	4,4	2,4
ПР	Хлеб ржаной витаминизированный	24	8,01	2,68	42,7 5	250,1	-	-	-	-	-	-	-
ПР	Хлеб пшен.	22	5,6	9,9	9,3								
	Итого					591,4							

09.03

68_ЧЕЛ_



МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

МБОУ ООШ № 2

ОБЕД:

1. Суп картофельный с бобовыми 250
2. Тушеное 50/30
3. Рис отварной с мясом 100
4. Компот из с/ф 200
5. Хлеб рж 23
6. Хлеб пш 23

ОБЕД ГПД 15 чел.

1. Суп картош с бобовыми 250
2. Тушен 50/30
3. Рис отвар с маслом 100
4. Каршас из с/р 200
5. Хлеб рж 20
6. Хлеб пш 20

ПОЛДНИК ГПД 15 чел.

1. Печенье 28
2. Чай с сахаром 200
- 3.
- 4.