



10.03.2021г

Завтрак 1-4 класс

№ рец по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ПР	Фрукт свежий	56	0,48	0,36	12,36	56,4	0,024	6	-	2,4	22,8	19,2	14,4	2,7
223	Запеканка из творожной массы с молоком сгущённым	150\20	27,69	23,14	36,08	463	0,12	0,59	0,14	0,8 7	283	360,23	42,17	0,5
14	Масло сливочное(порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	-	-	0,04	0,1 1	2,4	3	-	0,0
382	Какао с молоком	200	4,8	3,54	0,54	118,6	0,06	1,59	0,02	-	152, 2	124,56	21,34	0,4
ПР	Хлеб пшеничный	25	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58	0,4
	Итого		35,33	34,67	67,58	793,06	0,244	8,18	0,2	3,8 8	469, 16	540,13	90,49	4,2

10.03.
44_ЧЕЛ_



МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
МБОУ ООШ N 2

ОБЕД:

1. Шницель из свежей капусты с картошкой 250
2. Сосиски отварная 63
3. Макароны отварные с мясом 100
4. Чай с сахаром 200
5. Хлеб рж 20
6. Хлеб пш 20

Стоимость 26 рублей 23 копеек

ОБЕД ГПД 15 чел.

1. Щи из свежей капусты с картош. 250
2. Сосиски отварная 59
3. Макаронны отвар с маслом 100
4. Тай с сахаром 200
5. Хлеб рж 20
6. Хлеб пш 20

ПОЛДНИК ГПД 15 чел.

1. Бургер с говядиной 20/40
2. Тай с сахаром 200
3. _____