



17.03.2021г среда  
Завтрак 1-4 класс

№ рец. по сборнику 2015 г.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ПР	Йогурт фруктовый	125	3,6	3,1	13,8	97,5	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК	Фрукт свежий	100	0,83	0,17	7,5	38	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0
294	Котлета из курицы	80	13,89	9,71	12,93	228,8	0,16	0,72	0,04	54,72	47,8	64	17,76	2
204	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,15	11,94	25,58	250,8	0,06	0,17	0,08	0,0	221,8	151,56	15,24	0,
376	Напиток из шиповника	200	0,68	0,028	20,76	88,2	0,01	100	-	0,7	21,3	3,44	3,44	0,
ПР	Хлеб пшеничный	23	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58	0,
ПР	Хлеб ржаной витаминизированный	24	4,34	0,7	33,7	143,02	-	-	-	-	-	-	-	0,
	<b>Итого</b>		31,54	25,32	93,21	764,16	0,32	38,9	0,13	55,5	324,08	268,5	57,98	4,

Дополнительный завтрак сок 400мл



17.03  
75\_ЧЕЛ\_

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Абрамова В.В.



МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ  
МБОУ ООШ N 2

ОБЕД:

1. Свекальник	250
2. Плов из пшена	50/100
3. Картофель из с/ф	200
4. Хлеб рж	21
5. Хлеб пш	21

Сумма \_\_\_\_\_ рублей \_\_\_\_\_ копеек

ОБЕД ГПД 14 чел.

Свекольник

Плов из курицы

Каша из с/р

Хлеб рж

Хлеб пш

ПОЛДНИК ГПД 14 чел.

Сдоба обыкновенная

Тай с сахаром