



30.03.2021г
Завтрак 1-4 класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ПР	Фрукт свежий	100	0,48	0,36	12,36	56,4	0,024	6	-	2,4	22,8	19,2	14,4
223	Запеканка из творожной массы с молоком сгущённым	150\20	27,69	23,14	36,08	463	0,12	0,59	0,14	0,8 7	283	360,23	42,17
14	Масло сливочное(порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	-	-	0,04	0,1 1	2,4	3	-
382	Какао с молоком	200	4,8	3,54	0,54	118,6	0,06	1,59	0,02	-	152, 2	124,56	21,34
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58
	Итого		35,33	34,67	67,58	793,06	0,244	8,18	0,2	3,8 8	469, 16	540,13	90,49

Дополнительный завтрак :
сок 400мл
яблоко 96 гр

30.03.

73 ЧЕЛ

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Абрамова В.В.



МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

МБОУ ООШ N 2

ОБЕД:

1. Суп картофельный с бобовыми 250
2. Тушен 50/30
3. Макароны тушеные отварные 100
4. Картофель с/р 200
5. Хлеб рж 22
6. Хлеб пш 22

ОБЕД ГПД _____ чел.

1. Суп картоф. с бобовыми
2. Туши
3. Макароны из овсяных
4. Каша из гр
5. Хлеб рж
6. Хлеб пш

ПОЛДНИК ГПД _____ чел.

1. Сдоба обыкновен.
2. Чай с сахаром
- 3.
- 4.