



**01.04.2021г**  
**Завтрак 1-4класс**

№ рец по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ПР	Йогурт фруктовый	125	3.68	3.1	13.8	97,5	-	-	-	-	-	-	-
ТК	Фрукт свежий	108	0.83	0.17	7.5	38	0.06	38	0.01	0.2	35	17	11
294	Котлета из курицы	80	13.89	9.71	12.93	228.8	0.16	0.72	0.043	54.7 2	47.82	64	17.76
204	Макаронные изделия отварные с сыром	130 20	10,15	11,94	25,58	250.8	0.06	0,17	0,08	0,08	221,4	151,5 6	15,24
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58
ПР	Хлеб ржаной	22	1,44	0,23	11,23	47,67	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		31,54	25,32	93,21	<b>764,16</b>	0,32	38,92	0,133	5,55	324,08	268,5	57,98

Дополнительный завтрак : сок 200 мл  
банан 204 г



01.04.21.

ЧЕЛ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Абрамова В.В.



## МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

### МБОУ ООШ N 2

#### ОБЕД:

1. Борщ с картошкой 250
2. Плов из курицы 100/50
3. Кашица из с/р 200
4. Хлеб рж 20
5. Хлеб пш 20

Университет Адж / Абрамова Д. Д.



01.04.21

МЕНЮ

кол-во \_\_\_\_\_ чел.

группы прдлённого дня при МБОУ ООШ N 2

ОБЕД

- |    |                   |        |
|----|-------------------|--------|
| 1. | Борщ с картофелем | 250    |
| 2. | Плов из пшеницы   | 100/50 |
| 3. | Каша из с/р       | 200    |
| 4. | Хлеб рж           | 20     |
| 5. | Хлеб мч           | 20     |
| 6. |                   |        |
| 7. |                   |        |

ПОЛДНИК

- |    |                     |     |
|----|---------------------|-----|
| 4. | Печенье "Юбилейное" | 40  |
| 5. | Чай с сахаром       | 200 |
| 6. |                     |     |
| 7. |                     |     |