



06.04.2021г вторник
Завтрак 1-4 класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
338	Фрукт свежий	100	0.4	0.4	9.8	47	0.02	10	-	-	16	11	9	2,2
ПР	Йогурт фруктовый	125	3.6	3.1	13.8	97,5	-	-	-	-	-	-	-	-
16	Ветчина варёно-копчёная(порциями)	25	5.65	5.23	-	70	-	-	-	-	2.92	67	8.75	-
178	Каша вязкая из смеси круп	210	7.82	12,83	34,27	285	0,21	1,17	0,05	0,7	152,76	230,3	60,6	1,71
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	1	1	1	1	1
ПР	Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	11,1	2,8	1,4	0,28
	Итого		20,54	21,96	91,27	648,56	0,28	11,2	0,05	1,2	8,76	33,14	12,5	0,42
									8	1	191,54	344,25	92,33	4,61

Доп. завтрак : Банан

6.04
72 ЧЕЛ



МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

МБОУ ООШ N 2

ОБЕД:

- | | |
|-----------------------------|-----|
| 1. Суп с макарон изумрудные | 250 |
| 2. Котлета рыбная | 75 |
| 3. Пюре гороховое с маслом | 100 |
| 4. Чай с сахаром | 200 |
| 5. Хлеб рж | 20 |
| 6. Хлеб пш | 20 |

Сумма 91 рублей 95 копеек

ОБЕД ГПД 16 чел.

1. Суп с макаронами и з. 250

2. Котлет с рыбисе 75

3. Пюре гороховое с леселем 100

4. Чай с сахаром 200

5. Хлеб рж 20

6. Хлеб мш 20

ПОЛДНИК ГПД 16 чел.

1. Чай с сахаром 200

2. Легкие 30

3.