



14.04.2021г  
 Завтрак 1-4класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ПР	Йогурт фруктовый	125	3,68	3,1	13,8	97,5	-	-	-	-	-	-	-
ТК	Фрукт свежий	100	0,83	0,17	7,5	38	0,06	38	0,01	0,2	35	17	-
294	Котлета из курицы	80	13,89	9,71	12,93	228,8	0,16	0,72	0,043	54,7 2	47,82	64	11 17,76
204	Макаронные изделия отварные с сыром	130\2 0	10,15	11,94	25,58	250,8	0,06	0,17	0,08	0,08	221,4	151,5 6	15,24
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58
ПР	Хлеб ржаной	22	1,44	0,23	11,23	47,67	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		31,54	25,32	93,21	764,16	0,32	38,92	0,133	5,55	324,08	268,5	57,98

Дополнительный завтрак : груша





Университет АТ / Ибраимова АА

14.04

КОЛ-ВО ЧЕЛ. 66

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

МБОУ ООШ N 2

ОБЕД:

- |    |                     |        |
|----|---------------------|--------|
| 1. | Зорыц с картофрелем | 250    |
| 2. | Плов из помидор     | 100/50 |
| 3. | Каша из с/р         | 200    |
| 4. | Хлеб рч             | 22     |
| 5. | Хлеб мш             | 22     |
| 6. |                     |        |
| 7. |                     |        |

ОБЕД ГПД 17 чел.

1. Борщ с картошкой 250
2. Плов из пшеницы 100/50
3. Каша из с/р 200
4. Хлеб рж 20
5. Хлеб мш 20
- 6.

ПОЛДНИК ГПД 17 чел.

1. Печенье "Юбилейное" 29
2. Чай с сахаром 200
- 3.
- 4.