



11.05.2021г вторник
Завтрак 1-4 класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи. наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
338	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47	0,02	10	-		16	11	9	2,2
ПР	Йогурт фруктовый	125	3,6	3,1	13,8	97,5	-	-	-	-	-	-	-	-
16	Ветчина варёно-копчёная(порциями)	25	5,65	5,23	-	70	-	-	-	-	2,92	67	8,75	-
178	Каша вязкая из смеси круп	210	7,82	12,83	34,27	285	0,21	1,17	0,05	0,7	152,8	230,3	60,6	1,71
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
ПР	Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,5	0,42
	Итого		20,54	21,96	91,27	648,56	0,28	11,2	0,05	1,2	191,54	344,2	92,3	4,61

Доп. з-к: сок - 400мл
йогурт - 100мл



Университет РБ / Администрация Д.Ф.

11.05

КОЛ-ВО ЧЕЛ. 70

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

МБОУ ООШ N 2

ОБЕД:

- | | | |
|----|---------------------------|-------|
| 1. | Суп картофель с бобовыми | 250 |
| 2. | Трени | 50/30 |
| 3. | Каша рисовая. (гречневая) | 100 |
| 4. | Тай с сахаром | 200 |
| 5. | Хлеб рж | 22 |
| 6. | Хлеб пш | 22 |
| 7. | | |

ОБЕД ГПД 14 чел.

1. Суп картоф с бобовыми 200
2. Тушен 50/30
3. Каши : рассыпч. (гречневая) 100
4. Чай с сахаром 200
5. Хлеб рж 20
6. Хлеб пш 20

ПОЛДНИК ГПД 14 чел.

1. Печенье 44
2. Чай с сахаром 200
- 3.
- 4.