



**12.05.2021г среда**  
**Завтрак 1-4 класс**

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ПР	Йогурт фруктовый	125	3,6	3,1	13,8	97,5	-	-	-	-	-	-	-
ПК	Фрукт свежий	100	0,33	0,17	7,5	38	0,06	38	0,01	0,2	35	17	-
294	Котлета из курицы	80	13,69	9,71	12,93	228,8	0,16	0,72	0,04	54,72	47,82	64	11
204	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,15	11,94	25,58	250,8	0,06	0,17	0,08	0,08	221,8	151,56	15,24
376	Напиток из минеральной воды	200	0,68	0,028	20,76	88,2	0,01	100	-	0,7	21,3	3,44	3,44
ПР	Хлеб пшеничный	28	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58
ПР	Хлеб ржаной витаминизированный	28	4,34	0,7	33,7	143,02	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		31,54	25,32	93,21	<b>764,16</b>	0,32	38,92	0,133	55,5	324,08	268,5	57,98

**Дополнительный завтрак сок, йогурт**



Университет / Администрация



12.05

КОЛ-ВО ЧЕЛ. 69

**МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ**

**МБОУ ООШ N 2**

**ОБЕД:**

- |    |                       |     |
|----|-----------------------|-----|
| 1. | Щи со свежей капустой | 250 |
| 2. | Курица паров.         | 70  |
| 3. | Пюре гороховое        | 100 |
| 4. | Теле с сахаром        | 200 |
| 5. | Хлеб рж               | 23  |
| 6. | Хлеб мш               | 23  |
| 7. |                       |     |

ОБЕД ГПД 15 чел.

1. Шш со свежей капустой 250
2. Курице порис. 75
3. Пюре гороховое 100
4. Чай с сахаром 200
5. Хлеб рж 20
6. Хлеб пш 20

ПОЛДНИК ГПД 15 чел.

1. Печенье 43
2. Чай с сахаром 200

Стоимость: 33 рублей 36