



**13.05.2021г четверг**  
**Завтрак 1-4 класс**

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ТК	Фрукт свежий	100	0,83	0,17	7,5	38	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11
71	Овощи натуральные свежие (по сезону)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	0,036	10,5	-	0,42	8,4	15,6	12
229	Рыба, тушённая в томате с овощами(минтай)	50\50	9,75	4,95	3,8	10,5	0,05	3,73	0,00 6	2,52	39,0 7	162,19	48,53
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	0,14	18,16	-	0,18	36,9 7	86,6	27,75
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4
ПР	Хлеб пшеничный	21	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58
ПР	Хлеб ржаной витаминизированный	20	4,34	0,7	33,7	143,02	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		17,37	10,44	67,42	<b>442,51</b>	0,326	70,42	0,016	3,82	139, 3	317,33	113,26

**Дополнительный завтрак сок, йогурт**





Удиректор *А.А. / Абрамова Д.А.*

КОЛ-ВО ЧЕЛ. 68

13.05

### МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

МБОУ ООШ N 2

ОБЕД:

- |    |            |           |        |
|----|------------|-----------|--------|
| 1. | Суп картоф | с крупой  | 250    |
| 2. | Плов       | из кур    | 50/100 |
| 3. | Тай        | с саваром | 200    |
| 4. | Хлеб       | рук       | 20     |
| 5. | Хлеб       | пес       | 20     |
| 6. |            |           |        |
| 7. |            |           |        |

ОБЕД ГПД 16 чел.

1. Суп картоф с крупой 230
2. Плов из кур. 50/100
3. Чай с сахаром 200
4. Хлеб рж 20
5. Хлеб мш 20
- 6.

ПОЛДНИК ГПД 16 чел.

1. Бургер брой с говядиной 18/38
2. Чай с сахаром 200
- 3.
- 4.