



понедельник 17.05.2021г.

Завтрак 1-4класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ПР	Фрукт свежий	100	0,48	0,36	12,36	56,4	0,024	6	-	2,4	22,8	19,2	14,4
243	Сосиска отварная	60	6,06	13,15	0,21	144,1	0,01	-	-	0,2	19,0	87,45	11
210	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66	0,1	0,26	0,32	0,7	103	225,77	16,13
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,044	1,3	0,02	-	125,78	90	14
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58
ПР	Хлеб ржаной	22	2,17	0,35	11,23	47,66	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		26,65	41,4	49,56	679,82	0,218	7,56	0,34	3,8	276,37	455,56	68,11

Дополнительный завтрак

сок



Утверждено АТ / Абрамова ОО

17.05

КОЛ-ВО ЧЕЛ. 66

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

МБОУ ООШ N 2

ОБЕД:

- | | | |
|----|-------------------------|-----|
| 1. | Суп с макарон. изв. | 250 |
| 2. | Томате залив (попелень) | 77 |
| 3. | Рис отвар с маслом | 100 |
| 4. | Чай с сахаром | 200 |
| 5. | Хлеб рж | 27 |
| 6. | | |
| 7. | | |

ОБЕД ГПД 14 чел.

1. Суп с макарон. чуж. 250
2. Тимце запец (големь) 77
3. Рис: отвар с маслом 100
4. Чай с сахаром 200
5. Хлеб рж 20
- 6.

ПОЛДНИК ГПД 14 чел.

1. Бургероф с говидоан 20/30
2. Чай с сахаром 200
- 3.