



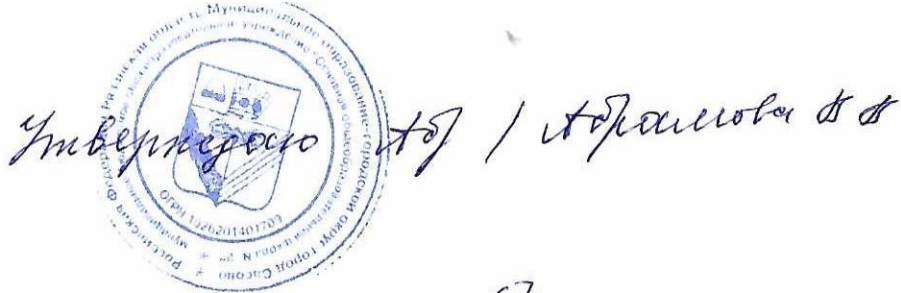
18.05.2021г

Завтрак 1-4 класс

| № рец. по сборнику 2015 г | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | |
|---------------------------|--|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|------|-----------|---------------------------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ПР | Фрукт свежий | 100 | 0,48 | 0,36 | 12,36 | 56,4 | 0,024 | 6 | - | 2,4 | 22,8 | 19,2 | 14,4 |
| 223 | Запеканка из творожной массы с молоком сгущённым | 150\20 | 27,69 | 23,14 | 36,08 | 463 | 0,12 | 0,59 | 0,14 | 0,8 7 | 283 | 360,23 | 42,17 |
| 14 | Масло сливочное(порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | - | - | 0,04 | 0,1 1 | 2,4 | 3 | - |
| 382 | Какао с молóком | 200 | 4,8 | 3,54 | 0,54 | 118,6 | 0,06 | 1,59 | 0,02 | - | 152, 2 | 124,56 | 21,34 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 3 | 0,38 | 18,4 | 89,06 | 0,04 | - | - | 0,5 8 | 8,76 | 33,14 | 12,58 |
| | Итого | | 35,33 | 34,67 | 67,58 | 793,06 | 0,244 | 8,18 | 0,2 | 3,8 16 | 469, 16 | 540,13 | 90,49 |

Дополнительный завтрак :

сок



18.05

КОЛ-ВО ЧЕЛ. 67

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

МБОУ ООШ N 2

ОБЕД:

- | | | |
|----|--------------------------|-------|
| 1. | Суп с макарон. уз. | 250 |
| 2. | Творог | 50/30 |
| 3. | Каша рассып. (гречневая) | 100 |
| 4. | Тай с сахаром | 200 |
| 5. | Хлеб рж. | 23 |
| 6. | Хлеб пш. | 23 |
| 7. | | |

ОБЕД ГПД 14 чел.

1. Суп с макарон суп. 250
2. Тушен 50/30
3. Каша рассыпч. (гречневая) 100
4. Чай с сахаром 200
5. Хлеб рж 20
6. Хлеб пш 20

ПОЛДНИК ГПД 14 чел.

1. Сдоба обыкновенная 50
2. Чай с сахаром 200
- 3.
- 4.