

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА N 2»
(МБОУ ООШ N2)**

391430, Рязанская обл. г. Сасово ул. Ново-Елатомская д.31, тел. 8(49133)5-04-71; e-mail: sh2@mail.ru

Принято решением общего
собрания работников учреждения
Протокол №1 от 28.08.2019 г.

Утверждено
приказом по МБОУ ООШ N2
от 30.08.2019 г. №163

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МБОУ ООШ N2.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа N2» (далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2/1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки и формы проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

2.6. Четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Обучение в ОО ведется: - в 1-9 х классах по 5-ти дневной учебной неделе
 2.9. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут. В классе для обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе 40 минут
 2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 08 часов 00 минут.
 - Обучение в 1 смену.

- Вход учеников в здание – 07.30
 - Начало занятий – 08.00

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

Расписание для 1 класса

1 полугодие		2 полугодие	
Расписание звонков	Вид деятельности	Расписание звонков	Вид деятельности
08.00-08.35	1 урок	08.00-08.40	1 урок
08.45-09.20	2 урок	08.50-09.20	2 урок
09.20-10.00	Динамическая пауза	09.20- 10.00	Динамическая пауза
10.10-10.45	3 урок	10.10-10.50	3 урок
10.55-11.30	4 урок	11.00-11.40	4 урок
11.30-12.30	Прием детей, прогулка на свежем воздухе	11.40- 12.40	Прием детей, прогулка на свежем воздухе
13.00-13.15	Обед	13.00-13.15	Обед
13.15-15.00	Клубный час, внеурочная деятельность, прогулка на свежем воздухе	13.15-15.00	Клубный час, внеурочная деятельность, прогулка на свежем воздухе
15.00-15.15	Полдник	15.00-15.15	Полдник
15.15-17.30	Занятия по интересам, прогулка на свежем воздухе, уход домой	15.15-17.30	Занятия по интересам, прогулка на свежем воздухе, уход домой

Расписание звонков для 2-4 классов

1 урок	08.00-08.40	перемена 10 минут
2 урок	08.50-09.30	перемена 20 минут
3 урок	09.50- 10.30	перемена 20 минут
4 урок	10.50-11.30	перемена 10 минут
5 урок	11.40- 12.20	

Расписание звонков для 5-9 классов

1 урок	08.00-08.40	перемена 10 минут
2 урок	08.50-09.30	перемена 20 минут
3 урок	09.50- 10.30	перемена 20 минут
4 урок	10.50-11.30	перемена 10 минут
5 урок	11.40-12.20	перемена 10 минут
6 урок	12.30-13.10	перемена 10 минут
7 урок	13.20-14.00	

**Расписание звонков для обучающихся
по адаптированной основной общеобразовательной программе
(совместное обучение)**

Расписание звонков для 2-9 классов

1 урок	08.00-08.40	перемена 10 минут
2 урок	08.50-09.30	перемена 20 минут
3 урок	09.50- 10.30	перемена 20 минут
4 урок	10.50-11.30	перемена 10 минут
5 урок	11.40-12.20	перемена 10 минут
6 урок	12.30-13.10	перемена 10 минут
7 урок	13.20-14.00	

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21 час
2-4	23 часа
5	29 часов
6	30 часов
7	32 часа
8	33 часа
9	33 часа

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по технологии на всех уровнях образования, физической культуре, на элективных курсах допускается объединение классов к классы-комплекты.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы N2.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

-во 2-3-х классах – 1,5 ч.;

-в 4-5-х классах – 2 ч.;

-в 6-8-х классах – 2,5 ч.;

- в 9- классах – до 3,5 ч.

2.21.В МБОУ ООШ N2 организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в образовательного учреждения организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Учащиеся допускают к занятиям в МБОУ ООШ N2 после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23.В школеN2 организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.24.В электронных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающе

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора школы N2.

3.2. Организацию питания обучающихся в МБОУ ООШ N2 составляет -100%.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3 уроков.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора

5.3.Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4.Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.7. В образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных

представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных классах проводится в ноябре-декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета МБОУ ООШ №2.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки, которую проводят физорги классов или учителя физической культуры в рекреации школы;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах (музыкальных, спортивных);
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Учтено мотивированное мнение Совета родителей

Протокол №1 от 28.08.2019 г.

Учтено мотивированное мнение Совета старшеклассников