



Согласовано:
Руководитель ШСК «СПАРТАК»
 В.В. Тарасов
«01» сентября 2021 г.



Утверждаю:

Директор МБОУ ООШ № 2
 В.В. Абрамова
«01» сентября 2021 г.

ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных, социально-значимых мероприятий
на 2021-2022 учебный год клуб «СПАРТАК»
МБОУ ООШ № 2
город Сасово

Цели, направления спортивной работы в школе.

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные подвижные и спортивные игры в организации своего отдыха и досуга.

3. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	- Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики до занятий.	До начала учебного года	Администрация
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики до занятий.	До 10 сентября	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных занятиях.	Ежедневно	Учителя предметники
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня, «Часа здоровья».	В течении года	Руководитель клуба
2	Спортивная работа в классах и секциях:		
	- В классах назначить физоргов.	До 10 сентября	Классные руководители

	- Составить расписание занятий секций, тренировка команд.	До 10 сентября	Учителя физкультуры
	- Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни».	В течении года	Учителя физкультуры
3	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные эстафета - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, ловкие, смелые»	В течении года	Учителя физкультуры
4	Участие в городских соревнованиях: - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9классов (сентябрь-май); - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май); - Соревнования по мини-футболу; - Президентские спортивные игры и состязания; - Пробег « Кросс Нации» и « Память» (октябрьмай); - Спортивный праздник «ГТО» (июнь); - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом»	В течении года	Учителя физкультуры
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы со спортом дружим"	Декабрь	Учителя физкультуры
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
	- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Ежемесячно	Учителя физкультуры
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -Тематические родительские собрания, лекции на темы: - «Воспитание правильной осанки у детей»; - «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Учителя физкультуры
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Учителя физкультуры

	Проведение совместных экскурсий, походов.	По согласованию	Учителя физкультуры
7	Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Учителя физкультуры
	- Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	В течение года	Учителя физкультуры

План спортивных мероприятий.

	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1	Осенний и весенний кроссы (4-9 классы)	Сентябрь-апрель	Учителя физкультуры
2	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Учителя физкультуры
3	Баскетбол (5-9 классы)	Февраль	Учителя физкультуры
4	Мини-баскетбол (5-9 классы)	Декабрь	Учителя физкультуры
5	Волейбол (5-9 классы)	Январь	Учителя физкультуры
6	Пионербол (3-4 классы)	Март	Учителя физкультуры
7	Шахматы « Белая ладья» (1-9 классы)	Октябрь	Учителя физкультуры
8	Шашки (1-9 классы)	Ноябрь	Учителя физкультуры
9	«День здоровья» (1-9 классы)	Апрель	Учителя физкультуры
10	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Учителя физкультуры