


«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор 
 В.В.Абрамова

15.12.2021г

Завтрак 1-4 класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
11Р	Фрукт свежий	100	0.83	0.17	7.5	38	0.06	38	0.01	0.2	35	17	11
15	Сыр российский (порц)	25	5.8	7.38	-	90	0.008	0.175	0.06	0.1	220	125	8.75
223	Запеканка из творога с курагой	150	13.89	9.71	12.93	228.8	0.16	0.72	0.04	54.3	47.82	64	17.76
378	Чай с молоком с низким содержанием сахара	150\50	0.68	0.028	20.76	88.2	0.01	100	-	0.7	21.34	3.44	3.44
ПР	Хлеб пшеничный	38	3	0.38	18.4	89.06	0.04	-	-	0.5	8.76	33.14	12.58
	Итого		31.54	25.32	93.21	764,16	0.32	38.92	0,13	55,3	324,0	268,5	57,98

15.12.21

КОЛ-ВО ЧЕЛ. 41



МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

МБОУ ООШ N 2

ОБЕД:

- | | | |
|----|-----------------------|--------|
| 1. | Суп картоф с капустой | 250 |
| 2. | Плов из пшена | 50/100 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 |
| 4. | Хлеб рж | 24 |
| 5. | | |
| 6. | | |
| 7. | | |

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор А.В.
В.В.Абрамова

15.12.21

МЕНЮ

кол-во 14 чел.

ГПД при МБОУ ООШ N 2

ОБЕД

1. Суп картофель с крутой 250
2. Плов из пшена 50/100
3. Чай с сахаром 200
4. Хлеб рж 18
- 5.
- 6.
- 7.

ПОЛДНИК

4. Сдоба обыкновенная 50
5. Чай с сахаром 200
- 6.
- 7.