


«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор 
 В.В.Абрамова

14.12.2021 ВТОРНИК
 Завтрак 1-4 класс

№ реп. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
ПР	Фрукт свежий	120	0.4	0.4	9.8	47	0.02	10	-		16	11	9	
71	Овощи натуральные свежие(по сезону)	60	0.42	0.06	1.14	7.2	0.024	2.94	-	0.0	10.2	18	8.4	
ГК	Ц.лов из курицы	50\125	10.83	16.33	8.1	199	0.14	0.19	0.04	2.3	15.7	107.2	16	
379	Кофейный напиток с молоком с низким содержанием сахара	200	3.17	2.68	15.95	100.6	0.22	1.3	0.02	6	8	4		
ПР	Хлеб пшеничный	38	3	0.38	18.4	89.06	0.04	-	-	0.5	8.76	33.14	12.5	
	Итого		20.54	21.96	91.27	648,56	0.28	11,2	0,05	1,2	191,8	344,2	92,3	
									8	1	54	5	3	

14.12

КОЛ-ВО ЧЕЛ. 39



МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

МБОУ ООШ N 2

ОБЕД:

- | | | |
|----|--------------------------|-----|
| 1. | Суп с макарон. из овощей | 200 |
| 2. | Котлета рыбная | 75 |
| 3. | Пюре гороховое с маслом | 100 |
| 4. | Тай с сабаран | 200 |
| 5. | Хлеб рж | 25 |
| 6. | | |
| 7. | | |

14.12

МЕНЮ

КОЛ-ВО 13 чел.

ГПД при МБОУ ООШ N 2

ОБЕД

1. Суп с макарон. из овощей 250
2. Котлета рыбная 75
3. Море гороховое с маслом 100
4. Чай с сахаром 200
5. Хлеб рж 20
- 6.
- 7.

ПОЛДНИК

4. Печенье Юбилейное 30
5. Чай с сахаром 200
- 6.
- 7.