


«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор 
 В.В.Абрамова

10.01.2022г

Завтрак 1-4 класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
338	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47	0,02	10	-	-	16	11	9
ПР	Продукт йогуртный	95	3,6	3,1	13,8	97,5	-	-	-	-	-	-	-
15	Сыр российский (порц)	25	5,8	7,38	-	90	0,008	0,17	0,06	0,1	220	125	8,75
178	Каша овсяная жидкая молочная с маслом сливочным	150\10	7,82	12,83	34,27	285	0,21	1,17	0,05	0,7	152,	230,3	60,6
376	Чай с низким содержанием сахара	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4
ПР	Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,5
	Итого		20,54	21,96	91,27	648,56	0,28	11,2	0,05	1,2	191,	344,2	92,3
								8	1	54	5	3	4

А.В. / Игнатова И.В.

КОЛ-ВО ЧЕЛ. 46

10.01.

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
МБОУ ООШ N 2

ОБЕД:

1. Суп картошечный с крупой
2. Макароны отварные с сыром
3. Чай с сахаром
4. Хлеб рж
- 5.
- 6.
- 7.

Стоимость: _____ рублей _____ копеек

Зав. производ. Игнатова И.В.
Игнатова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор И.В. Игнатова
В.В.Абрамова

10.01

МЕНЮ

кол-во 13 чел.

ГПД при МБОУ ООШ N 2

ОБЕД

1. Суп картофельный с крутой 250
2. Макароны отварные с сыром 100/20
3. Чай с сахаром 100
4. Хлеб рж 20
5. _____
6. _____
7. _____

ПОЛДНИК

4. Пельмени 45
5. Чай с сахаром 200
6. _____
7. _____
8. _____

Стоимость: 23 рублей 71 копеек

Зав. производ. Игнатова И.В.

Игнатова