


«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор 
 В.В.Абрамова

11.01.2022 вторник
 Завтрак 1-4 класс

№ реп. по сборнику 2015 г.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ПР	Фрукт свежий	120	0,48	0,36	12,36	56,4	0,024	6	-	2,4	22,8	19,2	14,4
ТК	Запеканка из творога с курагой	150	27,69	23,14	36,08	463	0,12	0,59	0,14	0,8	283	360,23	42,17
382	Какао с молоком с низким содержанием сахара	200	4,8	3,54	0,54	118,6	0,06	1,59	0,02	-	152,2	124,56	21,34
ПР	Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58
	Итого		35,33	34,67	67,58	793,06	0,244	8,18	0,2	3,8	469,1	540,13	90,49
										8	6		

X - линия отреза

А.С. / Абрамова Д.В.


11.01.22

КОЛ-ВО ЧЕЛ. 48

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
МБОУ ООШ N 2

ОБЕД:

1.	Суп с макарон. издемями	250
2.	Котлета рыбная	75
3.	Пюре картофельное	100
4.	Чай с сахаром	200
5.	Хлеб рж	20
6.		
7.		

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор В.В.Абрамова
В.В.Абрамова

11.01.22

МЕНЮ

кол-во 14 чел.

ГПД при МБОУ ООШ N 2

ОБЕД

1. Суп с макарон. извешенными 250
2. Котлета рыбная 75
3. Пюре гороховое 100
4. Чай с сахаром 200
5. Хлеб рж 18
- 6.
- 7.

ПОЛДНИК

4. Бургер/брод с сыром 20/14
5. Чай с сахаром 200
- 6.
- 7.
- 8.