


«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор   
 В.В.Абрамова

12.01.2022г  
 Завтрак 1-4класс

№ реп. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ПП	Продукт йогуртный	95	3,68	3,1	13,8	97,5	-	-	-	-	-	-	-
ТК	Фрукт свежий	100	0,83	0,17	7,5	38	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11
294	Котлета из курицы	100	13,89	9,71	12,93	228,8	0,16	0,72	0,043	54,72	47,82	64	17,76
204	Макаронные изделия отварные с сыром	130/20	10,15	11,94	25,58	250,8	0,06	0,17	0,08	0,08	221,4	151,56	15,24
376	Чай с низким содержанием сахара	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4
ПР	Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58
	<b>Итого</b>		31,54	25,32	93,21	<b>764,16</b>	0,32	38,92	0,133	5,55	324,08	268,5	57,98



А.А. / Абрамова Д.Д.

12.01.22.

КОЛ-ВО ЧЕЛ. 52

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

МБОУ ООШ N 2

ОБЕД:

1. Цыи из свежей капусты с картошкой 250
2. Макароны из отвар с сыром 100/25
3. Чай с сахаром 200
4. Хлеб рж 19
- 5.
- 6.
- 7.

12.01.22



МЕНЮ ГПД

кол-во 14 чел.

№ 1 / Игнатова И.В.

Мли из свежей капусты с картошкой  
Макарони изд. отвар с сыром 100/16  
Чай с сахаром 200  
Хлеб рж 20

Полдник

Сдоба обыкновенная 50  
Чай с сахаром 200

Игнатова

Игнатова И.В.