

четверг 13.01.2022г.

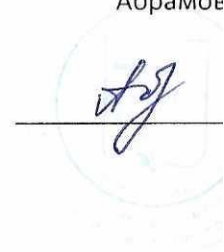
Завтрак 1-4класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи. наименование блюда	Масса порции. г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ПР	Фрукт свежий	120	0.48	0.36	12.36	56.4	0.024	6	-	2.4	22.8	19.2	14.4
15	Сыр (порциями)	25	5.8	7.38	-	90	0.008	0.175	0.06 5	0.1 25	220	125	8.75
210	Омлет натуральный	150	13.94	24.83	2.64	289.66	0.1	0.26	0.32	0.7 5	103	225.77	16.13
379	Кофейный напиток с молоком с низким содержанием сахара	200	3.17	2.68	15.95	100.6	0.044	1.3	0.02	-	125.7 8	90	14
ПР	Хлеб пшеничный	38	3	0.38	18.4	89.06	0.04	-	-	0.5	8.76	33.14	12.58
	Итого	525	26,65	41,4	49,56	679,82	0,218	7,56	0,34	3,8 6	276,3 7	455,56	68,11

13.01.22

УТВЕРЖД.
Директор
Абрамов

44 КОЛ-ВО



МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

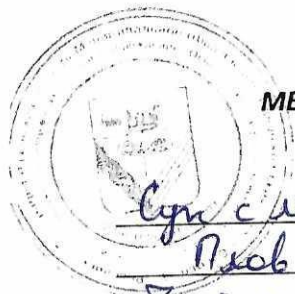
МБОУ ООШ N 2

ОБЕД:

- | | | |
|----|---------------------|--------|
| 1. | Суп с макарон и др. | 250 |
| 2. | Рисов ку каша | 100/50 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 |
| 4. | Хлеб пш | 22 |
| 5. | | |
| 6. | | |
| 7. | | |

13.01.22

АТФ / Григорьев



МЕНЮ ГПД

КОЛ-ВО 14 чел.

Сыр с макарон и др.	250
Плов из пшена	100/50
Чай с сахаром	200
Хлеб рж	18

Полдник

Перемыв	40
Чай с сахаром	200