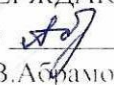


«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор   
 В.В.Асфурова

**ПЯТНИЦА 14.01.2022г.**  
**Завтрак 1-4 класс**

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg
			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			12,4	1,4	9,8	47	0,03	10	-	-	16	11	9
75	Сыр (порциями)	20	3,8	7,38	-	90	0,008	0,175	0,065	0,125	220	125	8,75
ТК	Котлета рыбная Любительская	100	9,76	6,21	11,75	142,4	0,048	0,27	0,04	4	34,78	130,96	30,61
ТК	Рис отварной с овощами	150	3,65	5,37	236,68	209,7	0,025	-	-	0,28	1,37	60,95	16,34
382	Какао с молоком с низким содержанием сахара	200	4,08	3,54	0,54	118,6	0,06	1,59	0,02	-	152,2	124,56	21,34
ПР	Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58
	<b>Итого</b>		26,69	23,28	77,17	<b>696,76</b>	0,211	12,035	0,125	4,905	433,11	485,61	98,62



14.01

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Абрамова В.В.

43

КОЛ-ВО



## МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

### МБОУ ООШ N 2

#### ОБЕД:

1. Свекольник 250
2. Тунцы 50/30
3. Каше рассыпч. /гречневая/ 100
4. Чай с сахаром 200
5. Хлеб рж 23
- 6.
- 7.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор А.А.  
В.В.Абрамова

14.01

**МЕНЮ**

кол-во 12 чел.

**ГПД при МБОУ ООШ N 2**

**ОБЕД**

1. Свекальник 250
2. Тунис 50/30
3. Каша рассыпч (гречневая) 100
4. Тай с сахаром 200
5. Хлеб рж 21
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

**ПОЛДНИК**

4. Булочке дорожная 50
5. Тай с сахаром 200
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_