



17.01.2022г Завтрак 1-4 класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ПР	Продукт йогуртный	95	2.3	2.5	15.9	95	-	-	-	-	135	-	-
338	Фрукт свежий	100	0.4	0.4	9.8	47	0.03	10	-	-	16	11	9
15	Сыр (порциями)	25	5.8	7.38	-	90	0,008	0,175	0,06 5	0,1 25	220	125	8,75
182	Каша пшённая жидкая молочная с маслом сливочным	150\10	7.51	11.72	37.05	285	0.19	1.17	0.05 8	0.2 1	138,1	184.37	47.6
376	Чай с низким содержанием сахара	200	0.07	0.02	15	60	-	0.03	-	-	11.1	2.8	1.4
ПР	Хлеб пшеничный	38	3	0.38	18.4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58
	Итого		20.38	23	94.05	668,56	0,268	11,37 5	0,12 3	0,8 35	393,9 6	356,31	79,33

17.01.22

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Абрамова В.В.

47

КОЛ-ВО



МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

МБОУ ООШ N 2

ОБЕД:

1. Щи из свежей капусты с картошкой 250
2. Котлеты рубленные из мяса 75
3. Каша рисовая /пшеница/ 100
4. Чай с сахаром 200
5. Хлеб рж 21
6. _____
7. _____



17.01.22

МЕНЮ

кол-во 11 чел.

ГПД при МБОУ ООШ N 2

ОБЕД

1. Шуи из свежей капусты с картошкой 250
2. Котлеты рубленные из мяса 75
3. Каша рассыпчатая (пшеничная) 100
4. Чай с сахаром 200
5. Хлеб рж 23
6. _____
7. _____

ПОЛДНИК

4. Печенье "Юбилейное" 54
5. Чай с сахаром 200
6. _____
7. _____