



Обед для учащихся льготных категорий и ГПД

02.12.2022

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У	Y		B1	C	A	E	Ca	P	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
ПР	Суп картофельный с крупой	250	2.3	2.5	15.9	95	-	-	-	-	135	-	-	
ПР	Макароны отварные с сыром	100\14	0.9	12.8	0.98	123,9								
376	Чай с сахаром	200	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58	
ПР	Хлеб ржаной	21	2.9	3.0	13.9	132.1								
	Итого		35,33	34,67	67,58	793,06	0,244	8,18	0,2	3,8	469,1	540,1	90,49	

Полдник ГПД

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У	Y		B1	C	A	E	Ca	P	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
ПР	Печенье	35	2.3	2.5	15.9	95	-	-	-	-	135	-	-	
376	Чай с сахаром	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	-	-	16	11	9	