



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

07.12.2022г.

## Завтрак для учеников льготной категории и ГПД

№ ред. по сборнику 2015 г.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
102	Суп картофельный с бобовыми	250	7.82	12.83	34.27	285	0.21	1.17	0.05	0.7	152.	230.3	60,6	1	
260	Гуляш	50\30	0.07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0	
ПР	Макаронные изделия отварные	100	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,5	8	
376	Чай с сахаром	200	0,83	0,17	7,5	38	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11		
ПР	Хлеб ржаной	31	2,4	16	12,1	89,1									
	<b>Итого</b>		20,54	21,96	91,27	<b>648,56</b>	0,28	11,2	0,05	1,2	191,	344,2	92,3	4	

## Полдник ГПД

№ ред. по сборнику 2015 г.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
ПР	Печенье	35	0,83	0,17	7,5	38	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11		
376	Чай с сахаром	200	5,8	7,38	-	90	0,008	0,175	0,06	0,1	220	125	8,75		
									5	25					