

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

09.12.2022г

Завтрак для учеников льготной категории и ГПД

№ реп. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
83	Суп с картофелем и курицей	250	7.82	12.83	34.27	285	0.21	1.17	0.05	0.7	152.	230.3	60.6	1	
260	Гуляш	50\30	0.07	0.02	15	60	-	0.03	-	-	11,1	2.8	1.4	0	
ПР	Макаронные изделия отварные	100	3	0.38	18.4	89.06	0.04	-	-	0.5	8.76	33.14	12.5	0	
376	Чай с сахаром	200	0.83	0.17	7.5	38	0.06	38	0.01	0.2	35	17	11		
ПР	Хлеб ржаной		2.4	16	12.1	89.1									
	Итого		20,54	21,96	91,27	648,56	0,28	11,2	0,05	1,2	191,	344,2	92,3	4	

Полдник ГПД

№ реп. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg		
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
ПР	Печенье	35	0,83	0,17	7,5	38	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11		
376	Чай с сахаром	200	5.8	7.38	-	90	0.008	0.175	0.06	0.1	220	125	8.75		

