



Обед для учащихся льготных категорий и ГПД
14.12.2022

№ ред. по сборнику 2015 г.	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg			
														Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
ПР	Суп картофельный с крупой	250	2.3	2.5	15.9	95	-	-	-	-	135	-	-			
291	Плов из птицы	150	4.8	3.54	0.54	118.6	0.06	1.59	0.02	-	152.2	124.56	21.34			
376	Чай с сахаром	200	3	0.38	18.4	89.06	0.04	-	-	0.5	8.76	33.14	12.58			
ПР	Хлеб ржаной	21	2.9	3.0	13.9	132.1	0.244	8.18	0.2	3.8	469.1	540.1	90.49			
	Итого		35.33	34.67	67.58	793.06				8	6					

Полдник ГПД

№ ред. по сборнику 2015 г.	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg			
														Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
ПР	Сдоба обыкновенная	50	2.3	2.5	15.9	95	-	-	-	-	135	-	-			
376	чай с сахаром	200	0.4	0.4	9.8	47	0.03	10	-	-	16	11	9			

