



Директор

В.В. Абрамова

Обед для учащихся льготных категорий и ГПД

09.01.2023

№ рец. по сборнику 2015 г	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			
102	Суп картофельный с бобовыми	250	2.3	2.5	15.9	95	-	-	-	-	135	-			14
305	Котлеты рубленные из птицы	75	4,8	3,54	0,54	118,6	0,06	1,59	0,02	-	152,2	124,56			21,34
304	Рис отварной	100	0,9	12,8	0,98	123,9									
376	Чай с сахаром	200	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14			12,58
ПР	Хлеб ржаной		2,9	3,0	13,9	132,1									
	Итого		35,33	34,67	67,58	793,06	0,244	8,18	0,2	3,8	469,1	540,1			90,49

Полдник ГПД

№ рец. по сборнику 2015 г	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			
ПР	Печенье	35	2.3	2.5	15.9	95	-	-	-	-	135	-			14
376	Чай с сахаром	200	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	-	-	16	11			9