





**Обед для учащихся льготных категорий и ГПД  
17.01.2023г.**

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б		У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
			Б	Ж	У	У									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
88	Щи из свежей капусты	250	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-	135	-	-		
204	Макаронные изделия отварные с сыром	100	0,9	12,8	0,98	123,9									
376	Чай с сахаром	200	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58		
Итого		17	2,9	3,0	13,9	132,1	0,244	8,18	0,2	3,8	469,1	540,1	90,49		
			35,33	34,67	67,58	793,06				8	6				

**Полдник ГПД**

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б		У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
			Б	Ж	У	У									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
Итого		35	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-	135	-	-		
376	Чай с сахаром	200	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	-	-	16	11	9		