







## Обед для учащихся льготных категорий и ГПД 10.02.2023

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			
ПР	Суп картофельный с крупой	250	2.3	2.5	15.9	95	-	-	-	-	135	-	-	-	14
ПР	Макаронны отварные с сыром	100	0,9	12.8	0,98	123,9									
376	Чай с сахаром	200	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14			12,58
ПР	Хлеб ржаной	30	2.9	3.0	13.9	132.1									
	<b>Итого</b>		35,33	34,67	67,58	<b>793,06</b>	0,244	8,18	0,2	3,8	469,1	540,1			90,49

## Полдник ГПД

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			
ПР	Печенье	35	2.3	2.5	15.9	95	-	-	-	-	135	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	-	-	16	11			9