«УТВЕРЖДАЮ»
Директор _____
В.В.Абрамова

07.03.2023г

Обед учащихся льготных категорий и ГПД

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
111	Суп с макаронными изделиями	250	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	-	-	16	11	9
248	Котлета рыбная	75	9,76	6,21	11,75	142,4	0,048	0,27	0,04	4	34,78	130,96	30,61
199	Пюре гороховое	100	3,65	5,37	236,68	209,7	0,025	-	-	0,28	1,37	60,95	16,34
376	Чай с сахаром	200	4,08	3,54	0,54	118,6	0,06	1,59	0,02	-	152,2	124,56	21,34
ПР	Хлеб ржаной	22	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58
	Итого		26,69	23,28	77,17	**696,76**	0,211	12,035	0,125	4,905	433,11	485,61	98,62

Полдник ГПД

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ПР	Печенье	35	2.3	2.5	15.9	95	-	-	-	-	135	-	-
376	Чай с сахаром	200	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	-	-	16	11	9