«УТВЕРЖДАЮ»
Директор _____
В.В.Абрамова

Вторник 07.03.2023г.

Завтрак 5-9 класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
281	Плов из птицы	100\50	15,53	20,73	4,1	201,8	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200	6,3	0	15	60	0,01	100	-	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
ПР	Хлеб ржаной	22	8,01	2,68	42,75	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого													