

27.03.2023г.

Завтрак 5-9класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
ТК	Пшеница запеченная (голень)	75	11,704	20,73	4,1	201,8	-	-	-	-	-	-	14	-	
204	Макаронные изделия отварные с маслом	100\5	9,2	4,9	1,3	86,1	0,03	-	-	0,35	3,77	63,95	16,34	0,55	
376	Чай с сахаром	200	0,3	0	74	60	-	2,83	-	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36	
ПР	Хлеб ржаной	22	8,01	2,68	42,75	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого														

