«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
В.В.Абрамова

## Обед для учащихся льготных категорий и ГПД

**06.04.2023**

| № рец. по сборнику 2015 г | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 111 | Суп с макарон.изделиями | 250 | 2.3 | 2.5 | 15.9 | 95 | - | - | - | - | 135 | - | - |
| 281 | Плов из птицы | 100\50 | 4,8 | 3,54 | 0,54 | 118,6 | 0,06 | 1,59 | 0,02 | - | 152,2 | 124,56 | 21,34 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,38 | 18,4 | 89,06 | 0,04 | - | - | 0,5 | 8,76 | 33,14 | 12,58 |
| ПР | Хлеб ржаной | 22 | 2.9 | 3.0 | 13.9 | 132.1 | | | | | | | |
| | **Итого** | | 35,33 | 34,67 | 67,58 | **793,06** | 0,244 | 8,18 | 0,2 | 3,88 | 469,16 | 540,1 | 90,49 |

## Полдник ГПД

| № рец. по сборнику 2015 г | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 425 | Булочка дорожная | 50 | 2.3 | 2.5 | 15.9 | 95 | - | - | - | - | 135 | - | - |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | - | - | 16 | 11 | 9 |