«УТВЕРЖДАЮ»
Директор _____
В.В.Абрамова

07.04.2023г

Завтрак 5-9 класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ТК	Шницель из свинины	75	9,94	8,21	35,13	246,1	0,04	0,73	0,03	1,14	32,82	82,83	17,16	1,14
171	Каша рассыпчатая (гречневая)	100/5	29,75	6	17,3	171	0,21	-	-	0,61	14,82	203,93	135,83	4,56
376	Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60	0,004	1,4	0,004	-	9,8	8,6	1,6	0,2
ПР	Хлеб ржаной	26	8,01	2,68	42,75	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого					**566**								

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор _____
В.В.Абрамова

07.04.2023г

Завтрак 5-9 класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ТК	Шницель из свинины	75	9,94	8,21	35,13	246,1	0,04	0,73	0,03	1,14	32,82	82,83	17,16	1,14
171	Каша рассыпчатая (гречневая)	100/5	29,75	6	17,3	171	0,21	-	-	0,61	14,82	203,93	135,83	4,56
376	Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60	0,004	1,4	0,004	-	9,8	8,6	1,6	0,2
ПР	Хлеб ржаной	26	8,01	2,68	42,75	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого					**566**								