



03.05.2023г.

### Обед для учащихся льготной категории и ГПД

№ ред. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
102	Суп картофельный с бобовыми	250	7,82	12,83	34,27	285	0,21	1,17	0,05	0,7	152,230,3	60,6	1			
260	Гуляш	50\30	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	1,4				
ПР	Макаронные изделия отварные	100	3	0,38	18,4	89,06	0,04	-	-	0,5	8,76	12,5				
376	Чай с сахаром	200	0,83	0,17	7,5	38	0,06	38	0,01	0,2	35	17				
ПР	Хлеб ржаной	22	2,4	16	12,1	89,1										
	<b>Итого</b>		20,54	21,96	91,27	<b>648,56</b>	0,28	11,2	0,05	1,2	191,344,2	92,3	4			

### Полдник ГПД

№ ред. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
ПР	Печенье	35	0,83	0,17	7,5	38	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11			
376	Чай с сахаром	200	5,8	7,38	-	90	0,008	0,175	0,06	0,1	220	125	8,75			
								5	25							



