

Что такое ОРВИ?

ОРВИ – это вирусное заболевание, оно проявляется как повышение температуры, головные боли, кашель и боли в горле.

Данная проблема очень распространена особенно в городах, где скопление людей повышено. Что удивительно, чтобы заразиться этой болезнью даже не обязательно контактировать с больным человеком. Достаточно вдохнуть грудью воздух насыщенный бактериями.

Методы профилактики острых респираторных вирусных инфекций – это необходимая процедура в осенние и зимние сезоны. Наверное, каждый человек, проживающий в наших широтах, хотя бы раз в год болеет данным недугом. В принципе казалось обычное дело, и в этом нет ничего серьезного, но данная проблема может в корне пошатнуть здоровье человека и ослабить его иммунную систему, организм станет ослабленным и более восприимчивым. ОРВИ обычно болеют как дети, так и взрослые.

Инфекция может спровоцировать падение иммунитета, что приводит к развитию бактерий, так воспаление слизистых может стать причиной ларингита, отита или менингита. Кроме того, кашель – серьезный симптом. В запущенной форме ОРВИ может стать причиной воспаления легких и появления хронического бронхита.

Елистратова Л.И.,
медработник школы